

Dobrodošli u svijet Honey Bee Power

Prirodna rješenja za sportaše – energija,
izdržljivost i regeneracija u svakom trenutku.

Honey Bee Power - Snaga iz prirode za aktivne pojedince

Honey Bee Power je brend prirodnih proizvoda za energiju, hidrataciju i regeneraciju. Stvoren 2022. u Poljskoj, povezuje bogatu tradiciju pčelarstva s inovacijom u sportskoj prehrani.

Naša misija je podržati sportaše i aktivne osobe korištenjem 100% prirodnih sastojaka - meda, liofiliziranog voća i guarane - kako bi ostvarili svoje ciljeve i pomicali granice.

Što nas čini posebnima?

- ✓ 🌿 **100% prirodnost:** Naši proizvodi ne sadrže umjetne aditive - temeljeni su na prirodnim sastojcima poput meda i liofiliziranog voća.
- ✓ 🏠 **Lokalna proizvodnja:** Med dolazi iz naših vlastitih pčelinjaka u regiji Lublin, a liofilizirano voće od lokalnih uzgajivača koji s nama surađuju više od 30 godina.
- ✓ 🏋️ **Fokus na sportaše:** Namijenjeni smo aktivnim pojedincima i profesionalnim sportašima koji trebaju podršku prije, tijekom i nakon tjelesnih napora.

Vizija i vrijednosti

Prirodna podrška sportašima: Pomažemo sportašima svih razina da ostvare svoj puni potencijal koristeći snagu prirode.

Održivost i kvaliteta: Svaki proizvod pažljivo je formuliran kako bi osigurao najvišu kvalitetu i održivost, bez kompromisa.

Energija iz prirode: Med kao temelj svih proizvoda simbolizira prirodni izvor energije, dok ostali sastojci osiguravaju ravnotežu, snagu i regeneraciju.

Honey Bee Power je više od brenda - to je saveznik sportašima i aktivnim osobama u njihovim svakodnevnim izazovima. S prirodom kao osnovom naših proizvoda, pružamo energiju i podršku koja dolazi iz srca prirode.



PPH M. MARCINKOWSKA BARANÓW

HONEY
BEE POWER

PROIZVODI

Naši prirodni proizvodi osmišljeni su kako bi pružili vrhunsku podršku vašim sportskim ciljevima. Honey Bee Power je 100% prirodni proizvod, izrađen bez ikakvih umjetnih aditiva. Naši energetski gelovi, proteini i izotonici podupiru tijelo prije, tijekom i nakon tjelesne aktivnosti - osiguravajući esencijalne minerale, pružajući energiju i podržavajući regeneraciju organizma.

Zašto je Honey Bee Power poseban?

Razlog su pažljivo odabrani prirodni sastojci koji pružaju optimalnu podršku vašem tijelu:

- Med:** Zdrav izvor energije s baktericidnim i protuupalnim svojstvima, koji pomaže u jačanju imuniteta i oporavku organizma.
- Liofilizirano voće:** Proces sušenja smrzanjem omogućuje zadržavanje svih zdravstvenih prednosti voća, uključujući vitamine, vlakna i prirodni okus.
- Morska sol:** Prirodni izvor makro i mikroelemenata, s protuupalnim svojstvima koja poboljšavaju cirkulaciju i metabolizam, nadoknađujući izgubljene elektrolite.
- Guarana:** Pomaže u smanjenju umora, poboljšava pamćenje, koncentraciju i izdržljivost organizma, osiguravajući dodatnu energiju tijekom intenzivnih napora.

Honey Bee Power nudi savršenu kombinaciju prirodnih sastojaka za energiju, hidrataciju i regeneraciju, podržavajući vas na svakom koraku prema postizanju vaših sportskih ciljeva.



HONEY
BEE POWER

Honey Bee Power Energetski Gelovi

Energetski gelovi Honey Bee Power osmišljeni su kako bi pružili trenutnu i pouzdanu podršku sportašima tijekom intenzivnih aktivnosti. S prirodnim višecvjetnim medom, guaranom i liofiliziranim voćem, naši gelovi osiguravaju brzi izvor energije za ključne trenutke kada vam je najpotrebniji dodatni poticaj. Idealni su za korištenje prije, tijekom ili nakon treninga, pružajući savršenu kombinaciju prirodnih ugljikohidrata i dodatne snage. Dostupni su u osvježavajućim okusima limuna, naranče i maline, a njihova praktična pakiranja čine ih savršenim pratiteljem na svakom sportskom izazovu.



HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER GEL - NARANČA



95,5 % Višecvjetni med

3 % Liofilizirana naranča

1 % Guarana

0,5 % Morska sol

Prosječne hranjive vrijednosti i sastojci u 1 porciji (40 g)

Energija	532 kJ / 127 kcal
Masti	0 g
od kojih zasićene masne kiseline	0 g
Ugljikohidrati	31,2 g
od kojih šećeri	30 g
Vlakna	0 g
Bjelančevine	0 g
Sol	0,1 g

Prirodni šećeri iz meda i naranče osiguravaju trenutnu energiju kada vam je najpotrebnija, dok morska sol pomaže nadoknaditi izgubljene elektrolite i održati ravnotežu tekućina u tijelu. Guarana povećava izdržljivost i smanjuje osjećaj umora, podržavajući vas tijekom najzahtjevnijih aktivnosti. Proizvod također pridonosi bržem oporavku mišića nakon napora, pružajući tijelu potrebnu podršku za regeneraciju. Zahvaljujući praktičnom pakiranju, uvijek je spreman za korištenje - prije, tijekom ili nakon aktivnosti, kad vam je najpotrebniji dodatni poticaj.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER GEL - LIMUN



94,5 % Višecvjetni med

4 % Liofilizirani limun

1 % Guarana

0,5 % Morska sol

Prosječne hranjive vrijednosti i sastojci u 1 porciji (40 g)

Energija	532 kJ / 125 kcal
Masti od kojih zasićene masne kisljine	0 g 0 g
Ugljikohidrati od kojih šećeri	29 g 24 g
Vlakna	0 g
Bjelančevine	0 g
Sol	0,1 g

Prirodni šećeri iz meda i limuna pružaju trenutnu energiju, osiguravajući vam snagu za svaki izazov, dok morska sol pomaže nadoknaditi izgubljene elektrolite, održavajući optimalnu hidrataciju i ravnotežu u tijelu. Limun dodaje prirodnu dozu vitamina C i osvježavajući osjećaj koji podržava vašu vitalnost i regeneraciju. Uz dodatak guarane, proizvod povećava izdržljivost i smanjuje umor, čineći ga idealnim pratiteljem za svaki intenzivan trening ili izazovnu aktivnost. Zahvaljujući praktičnom pakiranju, lako je dostupan kada vam je najpotrebniji - prije, tijekom ili nakon tjelesne aktivnosti.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER GEL - MALINA



91 % Višecvjetni med

8 % Liofilizirana malina

1 % Guarana

Prosječne hranjive vrijednosti i sastojci u 1 porciji (40 g)

Energija	523 kJ / 125 kcal
Masti	0 g
od kojih zasićene masne kiseline	0 g
Ugljikohidrati	30,1 g
od kojih šećeri	25,3 g
Vlakna	0 g
Bjelančevine	0 g
Sol	0 g

Prirodni šećeri iz meda i maline pružaju trenutnu energiju i pomažu u održavanju razine energije tijekom aktivnosti. Guarana osigurava dodatnu snagu i podržava izdržljivost, čineći ovaj proizvod savršenim za intenzivne napore i zahtjevne treninge. Liofilizirana malina donosi prirodan, bogat okus i obilje antioksidansa koji podržavaju regeneraciju organizma i oporavak mišića. Zahvaljujući praktičnom pakiranju, ovaj proizvod lako je dostupan kada vam je najpotrebniji - prije, tijekom ili nakon tjelesne aktivnosti.

HONEY
BEE POWER

Honey Bee Power Izotonični napitci

Izotonični napitci Honey Bee Power osmišljeni su kako bi pružili pouzdanu podršku sportašima tijekom svakog treninga ili natjecanja. S prirodnim višecvjetnim medom, čistom glukozom, liofiliziranim voćem bogatim vlaknima i vitaminima te morskom soli, naši napitci osiguravaju optimalnu hidrataciju, nadoknađuju izgubljene elektrolite i pružaju energiju potrebnu za održavanje performansi. Idealni su za korištenje prije, tijekom ili nakon fizičkih aktivnosti, pružajući savršenu kombinaciju hidratacije, prirodnih šećera, vlakana i vitamina (A, B i C) za revitalizaciju organizma. Dostupni su u osvježavajućim okusima limuna i naranče, a njihova jednostavna priprema čini ih nezaobilaznim dijelom svakog sportskog režima.



HONEY
BEE POWER

HONEY BEE ISOTONIC DRINK - NARANČA



Dostupno u pakiranjima: PET 500g i vrećica 15g

HRANJIVE VRIJEDNOSTI	100 g	PORCIJA = 15 g
Energija:	1540 kJ / 363 kcal	231 kJ / 54 kcal
Masti	0 g	0 g
od kojih zasićene masne kiseline	0 g	0 g
Ugljikohidrati	90 g	13,5 g
od kojih šećeri	5,5 g	0,83 g
Bjelančevine	0,40 g	0,06 g
Sol	0,1 g	0 g
Magnezij	27,1 mg	4,07 mg
Kalij	31,3 mg	4,70 mg
Natrij	14,6 mg	2,19 mg

Savršeno rješenje za sve koji žele održati visoku razinu energije i hidratacije prije, tijekom i nakon vježbanja.

Zahvaljujući prirodnoj formuli bez umjetnih dodataka, ovaj izotonični napitak:

- Nadoknađuje elektrolite i pomaže u održavanju ravnoteže tekućine u tijelu.
- Osigurava potrebne ugljikohidrate za očuvanje snage i izdržljivosti.
- Obogaćen je vitaminima (A i B skupine) koji pružaju dodatnu podršku organizmu.
- Prirodno je pun vlaknima iz liofilizirane naranče, što doprinosi zdravlju probavnog sustava.
- Sadrži čistu glukozu i višecvjetni med koji se brzo apsorbiraju i osiguravaju trenutni energetske poticaj.
- Talog je prirodna pojava, što potvrđuje njegovu izvornu, neobrađenu formulu.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE IZOTONIC DRINK - LIMUN



Dostupno u pakiranjima: PET 500g i vrećica 15g

HRANJIVE VRIJEDNOSTI	100 g	PORCIJA = 15 g
Energija:	1550 kJ / 364 kcal	233 kJ / 55 kcal
Masti	0 g	0 g
od kojih zasićene masne kiseline	0 g	0 g
Ugljikohidrati	90 g	13,5 g
od kojih šećeri	5,5 g	0,83 g
Bjelančevine	0,43 g	0,06 g
Sol	0,1 g	0 g
Magnezij	34,1 mg	5,12 mg
Kalij	45,5 mg	6,83 mg
Natrij	7,6 mg	1,14 mg

Savršeno rješenje za sve koji žele održati visoku razinu energije i hidratacije prije, tijekom i nakon vježbanja.

Zahvaljujući prirodnoj formuli bez umjetnih dodataka, ovaj izotonični napitak:

- Nadoknađuje elektrolite i pomaže u održavanju ravnoteže tekućine u tijelu.
- Osigurava potrebne ugljikohidrate za očuvanje snage i izdržljivosti.
- Obogaćen je vitaminima (A i C skupine) koji pružaju dodatnu podršku organizmu.
- Prirodno je pun vlaknima iz liofiliziranog limuna, što doprinosi zdravlju probavnog sustava.
- Sadrži čistu glukozu i višecvjetni med koji se brzo apsorbiraju i osiguravaju trenutni energetski poticaj.
- Talog je prirodna pojava, što potvrđuje njegovu izvornu, neobrađenu formulu.

HONEY
BEE POWER

Honey Bee Power Proteini

Honey Bee Power proteini prvi su na europskom tržištu zaslađeni sušenim medom i stevijom, kombinacijom koja pruža prirodnu i zdravu alternativu klasičnim proteinskim napicima. Ovi visokokvalitetni proteini sirutke (91-92%) osmišljeni su za sportaše i aktivne osobe koje žele podržati regeneraciju, izgradnju mišićne mase i održavanje zdravog načina života.

Dostupni u tri neodoljiva okusa:

- Lješnjak čokolada
- Jagoda sa šlagom
- Vanilija banana

Jedinstveni sastojci koji čine razliku:

- Sušeni med (6%):** Prirodni zaslađivač bogat hranjivim tvarima koji pruža energiju i podržava imunitet.
- Stevija:** Prirodno sladilo bez kalorija koje pomaže u smanjenju gladi, regulaciji krvnog tlaka i održavanju oralnog zdravlja, idealno za dijabetičare i one koji žele smršavjeti.
- Guma akacija:** Prirodni zgušnjivač bogat polisaharidima i glikoproteinima, poznat po protuupalnim svojstvima, podršci probavi i antimikrobnim učincima.

Prednosti Honey Bee Power proteina:

- Sadrže visokokvalitetne proteine sirutke za regeneraciju i izgradnju mišićne mase.
- Prirodni zaslađivači osiguravaju zdraviju alternativu bez umjetnih aditiva.
- Pogodni su za aktivne osobe, dijabetičare i one koji brinu o svom zdravlju i tjelesnoj formi.

Honey Bee Power proteini nisu samo dodatak prehrani - oni su spoj inovacije, prirode i zdravlja, osmišljeni kako bi vam pomogli ostvariti vaše fitness ciljeve uz vrhunski okus.



HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER PROTEINI - ČOKOLADA/LJEŠNJAK



Dostupno u pakiranjima: PET 700g i vrećica 33g

HRANJIVE VRIJEDNOSTI	100 g	PORCIJA = 33 g
Energija:	1660.49 kJ / 398.59 kcal	547,96 kJ / 131,53 kcal
Masti	7,10 g	2,34 g
Uključujući zasićene kiseline masti	4,55 g	1,50 g
Ugljikohidrati	16,26 g	5,36 g
Uključujući šećere	5,79 g	1,96 g
Vlakna	0,06 g	0,02 g
Bjelančevine	67,07 g	22,13 g
Sol	0,61 g	0,2 g

Čokolada-lješnjak Honey Bee Power Whey Protein

Savršeno rješenje za sve koji žele podržati regeneraciju i izgradnju mišića nakon treninga, uz vrhunski okus čokolade i lješnjaka. Zahvaljujući prirodnoj formuli bez umjetnih dodataka, ovaj protein:

- Sadrži 91-92% visokokvalitetnog proteina sirutke, idealnog za oporavak i rast mišića.
- Obogaćen je sušenim medom, prirodnim izvorom energije i hranjivih tvari.
- Zaslađen je stevijom, prirodnim zaslađivačem bez kalorija, koji pomaže u regulaciji gladi i očuvanju oralnog zdravlja.
- Sadrži gumu akacije, koja podržava zdravlje probavnog sustava i ima protuupalna svojstva.
- Ne sadrži sukralozu ni umjetne aditive, čime se ističe kao prirodan i zdrav izbor.

Uživajte u vrhunskom okusu čokolade i lješnjaka dok svom tijelu osiguravate esencijalne nutrijente potrebne za postizanje sportskih ciljeva.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER PROTEINI - BANANA/VANILIJA



Dostupno u pakiranjima: PET 700g i vrećica 33g

HRANJIVE VRIJEDNOSTI	100 g	PORCIJA = 33 g
Energija:	1660.49 kJ / 398.59 kcal	547,96 kJ / 131,53 kcal
Masti	7,10 g	2,34 g
Uključujući zasićene kiseline masti	4,55 g	1,50 g
Ugljikohidrati	16,26 g	5,36 g
Uključujući šećere	5,79 g	1,96 g
Vlakna	0,06 g	0,02 g
Bjelančevine	67,07 g	22,13 g
Sol	0,61 g	0,2 g

Banana-Vanilija Honey Bee Power Whey Protein

Savršeno rješenje za sve koji žele podržati regeneraciju i izgradnju mišića nakon treninga, uz vrhunski okus banane i vanilije. Zahvaljujući prirodnoj formuli bez umjetnih dodataka, ovaj protein:

- Sadrži 91-92% visokokvalitetnog proteina sirutke, idealnog za oporavak i rast mišića.
- Obogaćen je sušenim medom, prirodnim izvorom energije i hranjivih tvari.
- Zaslađen je stevijom, prirodnim zaslađivačem bez kalorija, koji pomaže u regulaciji gladi i očuvanju oralnog zdravlja.
- Sadrži gumu akacije, koja podržava zdravlje probavnog sustava i ima protuupalna svojstva.
- Ne sadrži sukralozu ni umjetne aditive, čime se ističe kao prirodan i zdrav izbor.

Uživajte u vrhunskom okusu banane i vanilije dok svom tijelu osiguravate esencijalne nutrijente potrebne za postizanje sportskih ciljeva.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER PROTEINI - JAGODA/ŠLAG



Dostupno u pakiranjima: PET 700g i vrećica 33g

HRANJIVE VRIJEDNOSTI	100 g	PORCIJA = 33 g
Energija:	1666.36 kJ / 400.05 kcal	549,89 kJ / 132,01 kcal
Masti	6,70 g	2,21 g
Uključujući zasićene kiseline masti	4,31 g	0,01 g
Ugljikohidrati	16,43 g	5,42 g
Uključujući šećere	5,95 g	1,96 g
Vlakna	0,04 g	0,01 g
Bjelančevine	68,69 g	22,66 g
Sol	0,61 g	0,2 g

Jagoda-Šlag Honey Bee Power Whey Protein

Savršeno rješenje za sve koji žele podržati regeneraciju i izgradnju mišića nakon treninga, uz vrhunski okus jagoda i šlaga. Zahvaljujući prirodnoj formuli bez umjetnih dodataka, ovaj protein:

- Sadrži 91-92% visokokvalitetnog proteina sirutke, idealnog za oporavak i rast mišića.
- Obogaćen je sušenim medom, prirodnim izvorom energije i hranjivih tvari.
- Zaslađen je stevijom, prirodnim zaslađivačem bez kalorija, koji pomaže u regulaciji gladi i očuvanju oralnog zdravlja.
- Sadrži gumu akacije, koja podržava zdravlje probavnog sustava i ima protuupalna svojstva.
- Ne sadrži sukralozu ni umjetne aditive, čime se ističe kao prirodan i zdrav izbor.

Uživajte u vrhunskom okusu jagode i šlaga dok svom tijelu osiguravate esencijalne nutrijente potrebne za postizanje sportskih ciljeva.

HONEY
BEE POWER

Zašto su dodaci prehrani važni za sportaše?



PREHRANA - TEMELJ SPORTSKIH PERFORMANSI

Pravilna prehrana je ključ sportskog uspjeha:

- ▶ Intenzivni treninzi povećavaju metaboličke, fizičke i psihičke potrebe tijela.
- ▶ Energetski unos mora odgovarati potrošnji kako bi se osigurala ravnoteža.

Osnovni elementi sportske prehrane:

- ▶ **Ugljikohidrati:** Glavni izvor energije, održavaju stalnu razinu glukoze u krvi.
- ▶ **Proteini:** Ključni za regeneraciju i izgradnju mišića.
- ▶ **Vitamini i minerali:** Podržavaju vitalne funkcije tijela i sprječavaju umor.
- ▶ **Hidratacija:** Neophodna za fizičku izdržljivost i oporavak.



KLJUČNI NUTRIJENTI ZA OPTIMALNU IZDRŽLJIVOST

Vitamini i minerali - Nezaobilazni za zdravlje sportaša:

- ▶ **Vitamin C:** Antioksidans koji jača imunitet i smanjuje umor.
- ▶ **Vitamin D:** Važan za zdravlje kostiju i oporavak mišića.
- ▶ **Magnezij:** Sprječava grčeve i podržava rad srca.
- ▶ **Željezo:** Ključan za prijenos kisika i regeneraciju mišića.
- ▶ **Kalij i natrij:** Pomažu održati ravnotežu tekućina i sprječavaju dehidraciju.



ENERGIJA I HIDRATACIJA - KLJUČ USPJEHA

Energija za vrhunski učinak:

- ▶ Ugljikohidrati su glavni izvor energije tijekom fizičkih aktivnosti.
- ▶ Kratkolančani šećeri osiguravaju brzo djelovanje.
- ▶ Stabilna razina glukoze u krvi omogućuje izdržljivost tijekom duljih aktivnosti.

Zašto je hidratacija važna?

- ▶ Tijekom treninga gubimo tekućinu i elektrolite.
- ▶ Pravilna hidratacija sprječava umor, grčeve i dehidraciju.
- ▶ Dovoljna hidratacija poboljšava kognitivne funkcije i koncentraciju tijekom aktivnosti.



ŠTO SE DOGAĐA KAD NEDOSTAJU KLJUČNE TVARI?

Znakovi nedostatka:

- ▶ Umor i problemi s koncentracijom.
- ▶ Spor oporavak i česte ozljede.
- ▶ Slab imunološki sustav i povećan rizik od bolesti.
- ▶ Gubitak mišićne mase i smanjenje snage zbog nedostatka proteina.
- ▶ Česte upale i problemi s regeneracijom mišićnog tkiva.

Kako spriječiti nedostatke?

- ▶ Uravnotežen unos svih nutrijenata.
- ▶ Pravilna suplementacija za očuvanje zdravlja i performansi.
- ▶ Redovita kontrola razine vitamina i minerala u organizmu (npr. željezo, magnezij, vitamin D).
- ▶ Konzumacija prirodnih dodataka prehrani koji nadoknađuju izgubljene elektrolite i pružaju energiju.



SNAGA IZ PRIRODE ZA SPORTSKE USPJEHE

Zašto odabrati prirodno?

- ▶ Bolje iskorištavanje hranjivih tvari.
- ▶ Manje nuspojava u odnosu na sintetičke dodatke.
- ▶ Podrška zdravlju kroz prirodne izvore vitamina, minerala i antioksidansa.
- ▶ Ekološki prihvatljiviji proizvodi koji ne sadrže umjetne aditive.

Honey Bee Power proizvodi:

- ▶ Prirodni izvori energije - med i voće, bez umjetnih dodataka ili konzervansa.
- ▶ Hidratacija i ravnoteža uz morsku sol i guaranu, prirodno bogate mineralima i antioksidansima
- ▶ Jedinствена kombinacija sastojaka koji podržavaju regeneraciju mišića, povećavaju izdržljivost i smanjuju osjećaj umora.
- ▶ 100% prirodni sastojci pažljivo odabrani iz ekoloških izvora za vrhunsku kvalitetu.
- ▶ Praktična pakiranja prilagođena potrebama aktivnih osoba i sportaša, s fokusom na jednostavnu i brzu primjenu.
- ▶ Proizvodi bez sintetičkih zaslađivača - zaslađeni prirodnim medom i stevijom za bolji okus i zdravlje.



HONEY
BEE POWER

Isprobajte Honey Bee Power već danas!

Zatražite uzorke, prilagođenu ponudu ili više informacija.

Planet Bio, obrt za usluge

Srđan Rebić



www.planetbio.hr



info@planetbio.hr

srdanrebic2101@gmail.com



+385 977 097 962



HONEY BEE POWER